

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ СПОРТА»

(МАУ «ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ СПОРТА»)

ПРИКАЗ

«05» 10 2022г.

№ ЛДС-03-513/2

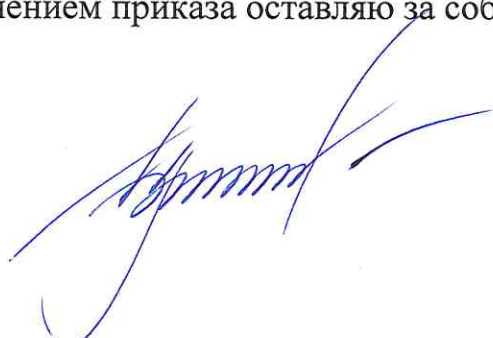
Об утверждении
Правил посещения тренажерного зала
в новой редакции

В целях повышения качества предоставления услуг в тренажерном зале, создания безопасных условий, оказываемых населению муниципальным автономным учреждением «Ледовый Дворец спорта»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Правила посещения тренажерного зала, согласно Приложению 1 к настоящему приказу.
2. Заместителю начальнику отдела организации оказания услуг и проведения мероприятий Н.С.Тюменцевой:
 - разместить на официальном сайте МАУ «Ледовый Дворец спорта» и информационных стендах учреждения настоящий приказ;
 - довести до сведения руководителей структурных подразделений, ознакомить персонал учреждения, задействованный в работе по оказанию услуг населению в тренажерном зале, с настоящим приказом.
3. Признать утратившим силу приказ № 32-вн-13/18 от 11.01.2018г. «Об утверждении локальных актов в новой редакции».
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



С.В. Карбаинов

ПРАВИЛА
посещения тренажерного зала
МАУ «Ледовый Дворец спорта»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения тренажерного зала (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировок Посетителей.

1.2. Правила посещения являются едиными для всех Посетителей Учреждения. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до приобретения билета (абонемент). Оплата услуг является согласием Посетителя с настоящими Правилами.

1.3. В случае нарушения настоящих Правил Администрация МАУ «Ледовый Дворец спорта» (далее – Учреждение) оставляет за собой право на досрочное прекращение абонемента или оказания услуг разового посещения.

1.4. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте Учреждения www.lds-surgut.ru, в разделе «Спортивные залы» - «Информация», на информационных стендах Учреждения, размещённых в специально отведённых местах.

1.5. Время работы тренажёрного зала:

подробное расписание работы тренажёрного зала размещено на официальном сайте Учреждения www.lds-surgut.ru в разделе «Спортивные залы» - «Расписание» и на стендах Учреждения.

1.6. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие, праздничные и санитарные дни (график проведения санитарных дней утверждается приказом Учреждения ежегодно).

1.7. Информация о прекращении работы тренажёрного зала, об изменениях в расписании, заблаговременно (не менее чем за 2 рабочих дня), при необходимости проведения профилактических работ, тренировочного процесса для спортивных групп и т.п. – не менее чем за два часа до начала информация размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения <http://www.lds-surgut.ru>.

1.8. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Изменения вступают в силу через три дня после их размещения, новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.9.В стоимость услуги входит право пользоваться специализированными вспомогательными зонами Учреждения (душевыми, раздевалками, туалетными комнатами – предназначенными для посетителей).

1.10.Проход в специализированные зоны Учреждения осуществляется через ресепшн администратора тренажёрного зала по предъявлению кассового чека на разовое посещение или по абонементу. Другие случаи доступа в специализированные зоны не допускаются.

1.11.Перед тем, как войти в раздевалки тренажёрного зала необходимо переобуться в сменную обувь, уличную обувь и верхнюю одежду сдать в гардероб.

Вход в раздевалку в верхней одежде и уличной обуви ЗАПРЕЩЁН.

1.12.Вход в тренажёрный зал с большими сумками ЗАПРЕЩЁН.

1.13.Разрешено проносить пакет или сумку с полотенцем, водой, тяжёлым атлетическим ремнём, личным мелким спортивным инвентарём.

1.14.Посетитель, который приобрёл абонемент или билет на разовое посещение тренажёрного зала, обязан самостоятельно контролировать время нахождения в тренажёрном зале и в раздевалках. Администрация Учреждения не несет ответственности за пребывание Посетителя в тренажёрном зале свыше оплаченного им времени.

1.15.Посетителю тренажёрного зала предоставляется бесплатное время для переодевания в количестве 30 минут до и 30 минут после тренировки, которое не входит в стоимость оплаченного времени.

1.16.Оплату за дополнительное время нахождения в тренажёрном зале взимает кассир после получения услуги. Информацию кассиру о задержке Посетителя в тренажёрном зале предоставляет администратор тренажёрного зала.

1.17.При отказе от получения услуги Посетитель имеет право обратиться в кассу Учреждения за возвратом уплаченных денежных средств не менее чем за 20 минут до начала оказания услуг.

1.18.ЗАПРЕЩЕНО получателем услуги проводить обучение, индивидуальные и групповые тренировки для других получателей услуг, приобретая разовую услугу или абонемент.

1.19.Персонал тренажёрного зала: администратор, медицинский работник, инструктор по спорту – имеют право контролировать соблюдение Посетителями настоящих Правил, делать замечания, удалять Посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях Администрации Учреждения.

2. Правила посещения тренажерного зала

2.1.Пропуском в тренажерный зал является абонемент или кассовый чек на оплату разового посещения тренажёрного зала.

2.2.Посетитель производит оплату услуг тренажёрного зала в соответствии с действующим Прейскурантом в кассах Учреждения.

2.3.После оплаты услуг Посетитель проходит на ресепшн к администратору тренажёрного зала, получает ключ (браслет) от шкафчика, входной двери в раздевалки и тренажёрный зал. По окончании занятий ключ (браслет) сдаётся на ресепшн администратору тренажёрного зала.

2.4. Абонемент выдаётся администратором после оплаты услуги Посетителем в кассе Учреждения, при предъявлении документа удостоверяющего личность.

2.5. На время тренировки абонемент предъявляется администратору тренажерного зала и остаётся у него до окончания занятий.

2.6. Кассовый чек выдаётся кассиром после оплаты разового посещения тренажерного зала, затем предъявляется администратору тренажерного зала и остаётся у него до окончания занятий.

2.7. Абонемент является персональным (именным). В случае если абонемент забыт Посетитель обязан оплатить за услугу по тарифу разового посещения.

2.8. Владелец абонемента имеет право пригласить на одно бесплатное посещение тренажерного зала другое лицо (далее по тексту - гость), при этом на абонементе делается отметка о том, что Посетитель воспользовался данным правом.

2.9. Гость при посещении тренажерного зала обязан соблюдать настоящие Правила и нести ответственность за неправильное обращение и порчу имущества Учреждения.

2.10. Каждое посещение тренажерного зала по абонементу фиксируется администратором тренажерного зала в электронном журнале учёта посещаемости и в абонементе.

2.11. В соответствии с утверждённым Прейскурантом Учреждением предоставляются следующие услуги:

- пользование спортивными тренажерами:
- 1 посещение, 60 минут, 1 человек;
- 1 посещение, 90 минут, 1 человек;
- месячный абонемент, 12 посещений, по 60 минут, 1 человек;
- месячный абонемент, 12 посещений, 90 минут, 1 человек;
- доплата сверх основного времени: 1 минута, 1 человек;
- для группы посетителей: 1 посещение, 60 минут, до 30 человек; 1 посещение, 90 минут, до 30 человек;

пользование спортивными тренажерами с последующим предоставлением услуг плавательного бассейна:

- 1 посещение, 60 минут (тренажерный зал)/45 минут бассейн, 1 человек;
- 1 посещение, 90 минут (тренажерный зал)/ 45 минут бассейн, 1 человек;
- месячный абонемент, 12 посещений по 60 минут тренажерный зал/ 45 минут бассейн, 1 человек;
- месячный абонемент, 12 посещений по 90 минут тренажерный зал/ 45 минут бассейн, 1 человек;

предоставление услуг персонального тренера в тренажерном зале:
1 посещение, 60 минут, 1 человек.

2.12. Оплата абонементов, разовых посещений производится: физическими лицами – в наличной форме или через терминал; юридическими лицами – в наличной и безналичной форме по счёту, в рублях согласно утверждённому Прейскуранту.

2.13. Занятия проводятся в дни и часы, указанные в чеке или абонементе согласно графику работы учреждения.

2.14. При посещении тренажёрного зала передача абонеента другому лицу запрещается.

2.15. При передаче другому лицу абонемент аннулируется без возмещения занятий и денежных средств.

2.16. Посетитель имеет право однократно переоформить абонемент на другое лицо.

2.17. Абонемент переоформляется в Учреждении, в присутствии человека, на которого будет совершено переоформление.

2.18. Абонемент может быть приостановлен по заявлению Посетителя по уважительной причине (по предъявлению документа, подтверждающего отсутствие).

2.19. Абонемент действует в течение месяца с момента активации.

2.20. Стоимость неиспользованных занятий не возмещается, при этом пропущенные по уважительным причинам (болезнь, командирование, экзамены) занятия могут быть использованы при предъявлении копии документа, подтверждающего факт отсутствия, при этом абонемент продлевается на то количество календарных дней, которое Посетитель отсутствовал по уважительной причине.

2.21. Пропущенные занятия не по вине Учреждения не компенсируются.

2.22. Для обеспечения собственной безопасности необходимо пройти инструктаж у инструктора тренажёрного зала перед использованием специального оборудования.

2.23. Администрация Учреждения имеет право, в случае нарушения Посетителем настоящих Правил, предупредить Посетителя и запретить ему посещать тренажерный зал без финансовой компенсации при двухразовом грубом нарушении настоящих Правил.

2.24. Посетитель несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

2.25. К занятиям в тренажёрном зале допускаются посетители только в чистой спортивной обуви и спортивной одежде.

2.26. Обязательно соблюдение правил личной гигиены, во время тренировки необходимо использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи.

2.27. Не рекомендуется заниматься в тренажерном зале свыше 2 часов.

2.28. Рекомендуется брать с собой на занятия воду (негазированную) или фитнес-напитки.

2.29. После занятия посетителям следует всё используемое оборудование убрать в отведенные для его хранения места.

2.30. Рекомендуемый последний приём пищи не позднее, чем за 2 часа до тренировки.

2.31. При комплексном посещении тренажёрного зала и бассейна, Посетители руководствуются настоящими Правилами и Правилами посещения бассейна, расписанием работы бассейна.

3. Правила техники безопасности при занятиях в тренажерном зале

3.1. Необходимо быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

3.2. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.

3.3. В целях обеспечения безопасности и во избежание несчастных случаев, нахождение несовершеннолетних младше 14 лет в тренажерном зале ЗАПРЕЩЕНО.

3.4. Несовершеннолетние, достигшие 14 лет, допускаются к занятиям в тренажерный зал в сопровождении родителей, законных представителей или доверенных лиц семьи не моложе 18 лет, персонального тренера, либо самостоятельно при наличии письменного заявления от родителей, составленного в Учреждении в присутствии администратора тренажерного зала.

3.5. При посещении тренажерного зала несовершеннолетними, достигшими 14 лет, Сопровождающий взрослый (родитель, законный представитель – далее Сопровождающий взрослый) вносит оплату за услуги как за ребенка, так и за сопровождающего взрослого в соответствии с утвержденными тарифами.

3.6. Если администратор тренажерного зала сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению документ, удостоверяющий личность.

3.7. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой.

3.8. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.9. Перед занятием и во время занятий в тренажерном зале рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность (часы, висячие серьги, цепочки, браслеты, ремешки, кольца и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

3.10. Перед началом занятий на тренажерах под руководством инструктора по спорту тренажерного зала необходимо проверить исправность, надежность установки и крепления тренажера.

3.11. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под наблюдением инструктора по спорту.

3.12. В отсутствие инструктора по спорту тренажерного зала Посетители в зал не допускаются.

3.13. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

3.14. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо инструктора по спорту.

3.15. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

3.16. В целях предупреждения травматизма запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными руками.

3.17. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.18. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

3.19. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения и т.п.) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

3.20. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

3.21. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

3.22. Запрещается приступать к занятиям в зале после полученных травм и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру, инструктору тренажерного зала.

3.23. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

3.24. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

3.25. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

3.26. Запрещается передвигать тренажеры.

3.27. Поднимать штангу без использования замков ЗАПРЕЩЕНО – это опасно для Вашего здоровья.

3.28. ЗАПРЕЩЕНО заниматься на тренажёрах с жевательной резинкой – это опасно для Вашего здоровья.

3.29. Не рекомендуется посещать тренажёрный зал при наличии инфекционных, остро-респираторных и кожных заболеваний.

3.30. Занятия в тренажерном зале в состоянии алкогольного, наркотического опьянения СТРОГО ЗАПРЕЩЕНЫ.

3.31. При занятиях на тренажерах со свободным весом Посетители должны устанавливать вес и делать количество подходов соответствующее их функциональным возможностям.

3.32. Посетителям не разрешается пользоваться самостоятельно музыкальной аппаратурой.

3.33. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

3.34. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо встать на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажёра до полной остановки ленты.

3.35. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

3.36. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок ЗАПРЕЩЁН.

3.37. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру, инструктору тренажерного зала. Занятия можно продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

3.38. В тренажерный зал ЗАПРЕЩАЕТСЯ приносить животных.

4. Сохранность личных вещей

4.1. За оставленные ценности и деньги в вещах, сдаваемых в гардероб, оставленных в раздевалках тренажерного зала Администрация Учреждения ответственности не несёт.

4.2. Администрация не несёт ответственности за вещи, которые не были забраны Посетителями из гардероба, тренажерного зала, раздевалок тренажерного зала.

4.3. При обнаружении забытых вещей в гардеробе, тренажерном зале, раздевалках тренажерного зала администратором производится регистрация в «Журнале регистрации оставленных или забытых посетителями вещей».

4.4. Оставленные и забытые Посетителями вещи хранятся в МАУ «Ледовый Дворец спорта» в течение 6 месяцев.

4.5. Оставленные продукты питания не подлежат хранению и утилизируются.

4.6. Предметы индивидуального пользования (расчески, спортивная форма, шампуни, косметика и т.п.) хранятся в течение недели в том случае, если обнаружены в чистом виде и не полностью использованы. Если владелец не обратился, по истечении указанного срока данные вещи подлежат уничтожению в установленном порядке путем выброса в мусорный контейнер.

5. Правила поведения на территории МАУ «Ледового Дворца спорта»

5.1. Посетители должны покинуть Учреждение не позднее установленного времени закрытия.

5.2. Администрация Учреждения не несет ответственности за оставленные в раздевалках, гардеробе и на тренировочных территориях вещи.

5.3. В случае порчи инвентаря и имущества Учреждения, посетитель обязан возместить причиненный ущерб в соответствии с нормами ГК РФ.

5.4. На территории Учреждения категорически запрещается курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотических средств.

5.5. На территории Учреждения запрещается распространение и продажа наркотиков, неразрешенных к применению медикаментов, спиртных напитков.

5.6. Запрещается входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

5.7. На территории Учреждения следует соблюдать правила поведения. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, несогласованные с Администрацией Учреждения, запрещены.

5.8. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

5.9. В целях безопасности на территории Учреждения ведется видеонаблюдение.

5.10. Умышленная порча спортивного инвентаря или имущества МАУ «Ледовый Дворец спорта» во время посещения объекта подлежит возмещению в полном объеме (п.1 ст.1064 Гражданского кодекса РФ).

6. Порядок действий Посетителей в чрезвычайных ситуациях

6.1. При возникновении несчастного случая с Посетителем или в случае обнаружения кражи или порчи имущества, очевидец должен незамедлительно сообщить о случившемся инструктору по спорту, медицинскому работнику или администратору.

6.2. При малейших недомоганиях, травмах Посетитель должен обратиться за помощью к дежурному медицинскому персоналу, инструктору по спорту и (или) администратору.

6.3. В случае возникновения чрезвычайных аварийных ситуаций Посетители не должны поддаваться панике. При возникновении пожара необходимо без паники покинуть зал, максимально быстро (если позволяет ситуация) одеть верхнюю одежду и покинуть здание, используя основные и запасные (пожарные) выходы или лестницы. Посетители обязаны четко выполнять команды персонала Учреждения.

6.4. За опасные ситуации, созданные Посетителем ввиду нарушения и несоблюдения, настоящих Правил, повлекшие за собой ущерб собственного здоровья и здоровья других Посетителей, Администрация МАУ «Ледовый Дворец спорта» ответственности не несет.