

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ СПОРТА»
(МАУ «ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ СПОРТА»)

ПРИКАЗ

« 19 » 04 2021г.

№ ЛДС-03-226/1

О внесении изменений
в Рабочую программу по хоккею

В целях обеспечения единства требований к реализации Рабочих программ, Приказа МАУ «Ледовый Дворец спорта» от 16.04.2021г. №ЛДС-03-214/1 «Об утверждении контрольно-переводных и итоговых нормативов по виду спорта «хоккей»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В Рабочую программу по хоккею, утвержденную в установленном порядке, внести следующие изменения:

таблицу 10 «Нормативы по общей физической, специально физической и специальной технической подготовки по виду спорта «хоккей» для групп физической культуры», п.п. 4.2. «Комплекс контрольных и итоговых испытаний по годам подготовки», раздела 4 «Система контроля и контрольно-переводные (итоговые) испытания, изложить в новой редакции, согласно приложению к настоящему приказу.

2. Старшему администратору Тюменцевой Н.С. разместить настоящий приказ на официальном сайте МАУ «Ледовый Дворец спорта».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Кириллова М.И.

Директор



С.В. Карбаинов

Таблица 10

Нормативы общей физической, специально физической и специальной технической подготовки
 по виду спорта «хоккей» для групп физической культуры
 (для перевода занимающихся по годам подготовки/итоговые)

Группа		Бег 20 м с высокого старта* (с)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги* (см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа * (раз)	Бег на коньках на 20 м ** (с)	Бег на коньках челночный 6x9 м ** (с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м ** (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы** (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы** (с)	
Физическая культура	Для перевода из ГФК-1 в ГФК-2	не более 5,13	не менее 111,8	не менее 8	не более 6,3	не более 20,0	не более 9,8	не более 16,5	не более 18,5	
	Для перевода из ГФК-2 в ГФК-3	не более 4,84	не менее 113,8	не менее 10	не более 5,8	не более 19,0	не более 8,8	не более 15,5	не более 17,5	
	Итоговые нормативы									
	Для ГФК-3 (по освоению программы)	не более 4,57	не менее 122,5	не менее 12	не более 5,3	не более 18,0	не более 7,8	не более 14,5	не более 16,5	

Примечание:

* Обязательное упражнение.

** Упражнение на выбор (выполнить не менее трех).

критерии успешной сдачи – выполнено 6 нормативов от общего объема контрольно-переводных нормативов